



Huisregels

- ❖ De volgende attributen zijn verplicht tijdens het trainen:
 - Gebruik van een handdoek
 - Dragen van sportieve kleding en sportschoeisel
 - Sportschoeisel dient schoon te zijn en alleen binnen te zijn gedragen

- ❖ Telefoneren in de fitness- en groepsleszaal is niet toegestaan

- ❖ Krachttraining mag alleen gedaan worden door personen van 18 jaar en ouder

- ❖ Dumbbells, gewicht schijven, halters en bankjes moeten na gebruik weer worden teruggeplaatst op hun oorspronkelijke plaats

- ❖ Laat fitness- en cardio toestellen na gebruik schoon achter. Gebruik hiervoor de bestemde papierrol en reinigingsspray

- ❖ Dranken mogen in de fitness- en groepsleszaal worden meegenomen mits het in afsluitbare vorm wordt meegebracht

- ❖ Het reserveren van kracht- en/of cardio toestellen is niet toegestaan

- ❖ Het gebruik van verdovende/stimulerende middelen is niet toegestaan

- ❖ Met het oog op veiligheid en hygiëne is het gebruik van badslippers tijdens het douchen aanbevolen

- ❖ Ongeoorloofd gedrag jegens andere leden en personeel wordt niet op prijs gesteld

- ❖ Aanwijzingen van het personeel dient te allen tijde opgevolgd te worden

Bij niet naleven van bovenstaande regels kan het personeel u de toegang tot de club ontzeggen